



Dave Carpenter, N.D., C.C.I., C.Ac., ist ein naturheilkundlicher Arzt und Akupunkteur mit mehr als 20 Jahren klinischer Erfahrung. Er hat mit Zehntausenden von Leuten gearbeitet und einen Großteil seines Lebens der Lehre der Prinzipien der Gesundheit und des Wohlbefindens gewidmet. Er erhielt seinen Bachelor of Science in Naturheilkunde vom Clayton College of Natural Health in Birmingham, Alabama und sein Doktorat vom Central States College of Health Sciences in Columbus, Ohio (die älteste Naturheilkundeschule Amerikas). Er ist vom National Board als Naturheilkundearzt zugelassen und ist auch Mitglied der Idaho Naturopathic Physicians Association. Er ist der ehemalige Präsident und heutiges Mitglied des Vorstands der International Iridology Practitioners Association.

Dr. Carpenter hat sich in seinem Berufsleben der Aufgabe gewidmet, anderen dabei zu helfen, Gesundheit und Vitalität zu erlangen. Er ist der Überzeugung, dass Gesundheit eine Balance zwischen Wasser, sauberer Luft, guter Ernährung, Bewegung, einer positiven mentalen Einstellung und einem Leben in Harmonie mit der Natur darstellt. Dr. Carpenter gründete den Path to Health, LLP, eine ganzheitliche Gesundheitsklinik in Idaho Falls, Idaho, wo er zurzeit eine erfolgreiche Praxis unterhält. Er ist ein gesuchter Pädagoge und Vorreiter, der oft im Radio und im Fernsehen zu hören und sehen ist.

„Mit seinem Buch lässt uns Dr. Dave Carpenter Anteil haben an dem, was er nach jahrelangem Suchen nach einer gesundheitsfördernden Wasserquelle gefunden hat, die grundlegende Notwendigkeit des Lebens. Wir können alle unser Leben ändern, indem wir unser Wasser ändern.“

Betty Sue O'Brian, M.S., Naturheilkundlerin, ILDI Biloxi, MS.

„Dieses Buch ist ein Muss für alle, die den Schlüssel zur perfekten Gesundheit und den Jungbrunnen suchen. Dankeschön, Dave, für Ihre endlose Suche nach Wahrheit und Ihrem unermüdlichen Einsatz.“

Toni Toney, Autor von Get Clean Go Green Ecodiet Asheville, NC

In diesem brillanten, leicht lesbaren Buch über das lebensspendende Wasser lehrt uns Dr. Dave Carpenter, was wir trinken sollen, um ein langes und gesundes Leben zu genießen.

Ellen Tart-Jensen, Ph.D., D.Sc., C.C.I.I., San Diego, CA

Als Naturheilkundler mit Schwerpunkt Studium von pH, empfinde ich das neue Buch von Dr. Carpenter als ein dringend erforderliches, ausgezeichnetes Werkzeug für Leute, die ihre Gesundheit unter Anwendung von Gottes Medizin, purifiziertem basischem Kangen Wasser, verbessern wollen. Das Buch wird Tausenden vermitteln, wie sie ihre Gesundheit durch Einnahme des Nährstoffs Nummer Eins, Wasser, verbessern können und wird sie inspirieren, dies zu tun.

Dr. Hugh A. Jenkins, N.D., D.C., BTA (Urin und Speichel) Kliniker, Chicago. IL

Path to Health Publishing

€ 9,95

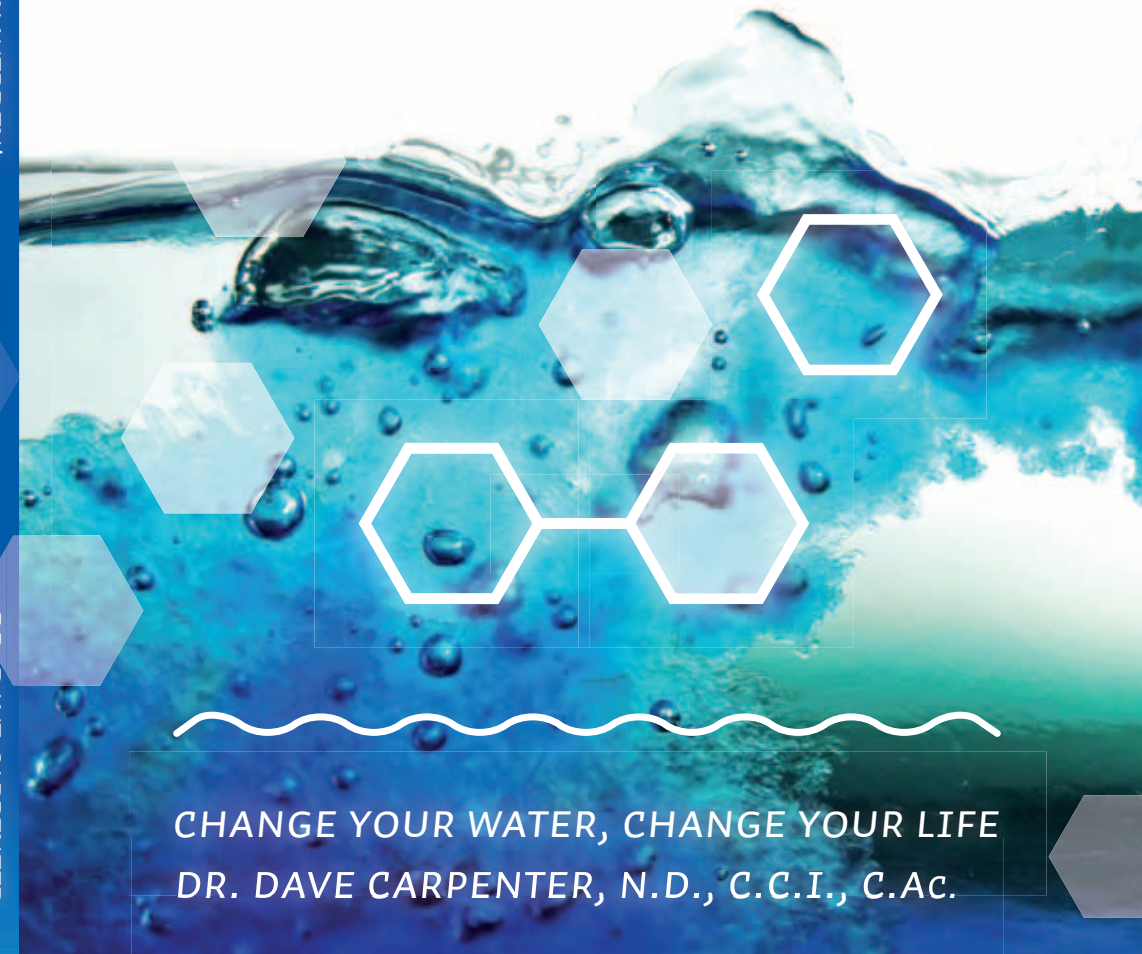
SIE SIND NIEMALS ZU ALT, UM JÜNGER ZU WERDEN!

DR. DAVE CARPENTER

# Wasser

## Sie sind niemals zu alt, um jünger zu werden!

Sie, Ihre Familie, Ihre Tiere und Pflanzen verdienen das Beste!



CHANGE YOUR WATER, CHANGE YOUR LIFE  
DR. DAVE CARPENTER, N.D., C.C.I., C.Ac.

Copyright 2009 by Dave Carpenter

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Buches darf durch mechanische, photographische oder elektronische Verfahren, oder in Form einer phonographischen Aufnahme reproduziert werden, noch darf es in einem Speichersystem gespeichert werden, übertragen oder in sonstiger Weise für den öffentlichen oder den privaten Gebrauch – außer für den „fair use“ als Kurzzitate in Artikeln und der Literaturkritik – ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Herausgebers vervielfältigt werden.

Kangen Water® ist ein eingetragenes Markenzeichen der Enagic USA, Inc.

#### Haftungsausschluss:

Die in diesem Buch wiedergegebenen Aussagen wurden von der US Food and Drug Administration nicht bewertet und sind nicht als Diagnose, Kur, Behandlung oder als Prävention einer Krankheit beabsichtigt. Der Autor dieses Buches erteilt keine medizinischen Ratschläge oder Empfehlungen für die Anwendung einer Technik, eines Nahrungsmittels, einer Diät oder eines Ergänzungsmittels als Behandlungsform für physische oder medizinische Probleme, weder direkt noch indirekt, ohne den Rat eines Arztes. Die Absicht des Autors liegt ausschließlich in der Bereitstellung von Informationen allgemeiner Natur, die Ihnen bei Ihrer Suche nach physischem Wohlbefinden helfen sollen. Für den Fall, dass Sie irgendwelche in dem Buch enthaltenen Informationen für Ihre eigenen Zwecke benutzen wollen, was Ihr verfassungsmäßiges Recht ist, übernehmen Autor und Herausgeber für Ihre Handlungen keine Gewähr. Für den Fall, dass Sie diese Informationen ohne Zustimmung Ihres Arztes anwenden, verordnen Sie sie für sich selbst, was auch Ihr verfassungsmäßiges Recht ist.

Dieses gilt in seinem Kerninhalt ebenso bei Veröffentlichungen und Übersetzungen in anderen Ländern. Wenn Sie ein Gesundheitsproblem haben, oder diesbezügliche Fragen, kontaktieren Sie einen Arzt oder medizinisch zuständigen Fachmann.

Herausgeber: Path to Health Publishing  
ISBN der U.S. Originalausgabe: 978-0-9823581-0-8  
Change Your Water - Change Your Life

## Inhalt

<b>1. Über die Bedeutung von Wasser</b>	<b>5</b>
Dehydration (Wassermangel)	6
Leben in einem Goldfischglas	7
Gängige Symptome der Dehydration	9
Was trinken Sie eigentlich?	10
<b>2. Ionisiertes Wasser – was ist das?</b>	<b>13</b>
pH	14
Oxidations-Reduktions-Potential (ORP)	18
Molekularstruktur	23
Eine gute Quelle für ionisiertes Wasser finden	25
<b>3. Was kann ionisiertes Wasser bewirken?</b>	<b>29</b>
Mehr Energie	29
Entgiftung	30
Eine schnellere „Rückkehr zum Ursprung“	31
Wann und wie viel sollte man trinken?	32
Die Wahl des für Sie richtigen pH-Wertes	34
Anwendung von stark säurehaltigem Wasser (2,5 pH)	35
Die Verwendung von Schönheitwasser	36
Anwendung von stark basischem Wasser (11,5 pH)	36
Nahrungsmittelaufbereitung und Kochen mit Kangen Wasser	38
Waschen und Reinigen mit Kangen Wasser	39
<b>4. Die Verantwortung für das Goldfischglas übernehmen</b>	<b>41</b>
Natürliche Ionisierung	42
<b>5. Meine Kangen Geschichte: Persönliche Anwendererfahrungen</b>	<b>45</b>
Reduktion von Körperfett und schnellere Erholung	45
Schmerzlinderung	47
Schmerzreduktion	48
Diabetes Typ I	49
Gewichtsverlust und mehr Energie	50

Morbus Crohn .....	51
Lyme-Borreliose .....	52
Chronische Ohrenentzündung .....	54
Ausschlag und Allergien .....	55
Krebsüberlebende .....	55
Schwerer Magenvirus .....	57
Nervenschädigung .....	58
Katze erholte sich von Krankheit .....	60
Agent Orange und Diabetes .....	60
Winterdepression .....	61
Diabetes und Fibromyalgie .....	62
Hormonelle Ausgeglichenheit und Rückenschmerzen .....	64
Erläuterungen .....	67
Wodurch unterscheiden sich die Ionisatoren? .....	67
Elektrodenaufbau, Plattengröße und Oberflächengröße .....	67
Leistung .....	68
Transformator vs. Schaltnetzteil (SNT) .....	69
Wasserausgangsleistung .....	70
Filterhaltbarkeit .....	71
Gewährleistung und Lebensdauer .....	71
Über den Autor: .....	73
Literaturverzeichnis: .....	74

## 1. Über die Bedeutung von Wasser

Wasser ist so einfach und so grundsätzlich, dass es leicht ist, es zu übersehen, wenn Sie die Faktoren in Betracht ziehen, die Gesundheit oder Krankheit bestimmen. Es sind jedoch manchmal die einfachsten Faktoren, die die größten Unterschiede ausmachen können. Wasser ist das Fundament des Lebens überhaupt. Ihr Körper besteht zu ca. 75% aus Wasser. Wasser kann nicht unberücksichtigt bleiben, wenn Sie ein dynamisches Leben führen möchten.

Wasser ist die Grundlage aller Körperflüssigkeiten – einschließlich Blut-, Gewebs- und Verdauungsflüssigkeiten. Es ist für den Transport und die Absorption der Nährstoffe sowie den Abtransport von Abfallstoffen von fundamentaler Bedeutung. Darüber hinaus reguliert Wasser die Körpertemperatur, fungiert als Gleitmittel in Gelenken und als Dämpfung für Organe sowie als Feuchtigkeitsspender für Gewebe.

Wasser ist aber auch auf anderen Ebenen von fundamentaler Bedeutung. Auch bei der Übertragung von Signalen im Körper ist es aktiv. Wenn die Menge oder die Qualität des Wassers, das Sie trinken, komprimiert wird, können die Signale verzerrt oder sogar kurzgeschlossen werden. Wasser unterstützt auch die Spirale der DNA. Die Forschung zeigt, dass die Art und Weise, wie Wassermoleküle sich um die DNA gruppieren, einen Hinweis auf das Altern und Krankheiten gibt.<sup>1</sup> Wasser ist die größte Einzelquelle der Energie im menschlichen Körper. Seine Bewegung in und aus den Zellen erzeugt eine signifikante Menge an Energie – deshalb ist eines der ersten Symptome von Dehydratation oft Erschöpfung.

## Dehydration (Wassermangel)

Viele Menschen glauben, dass Dehydration etwas ist, das nur vorkommt, wenn man in der Wüste verloren geht und einige Tage ohne Wasser auskommen muss. Die Wahrheit ist, dass chronische (dauerhafte) Dehydration weit verbreitet ist. Die meisten Amerikaner leiden, ohne es zu wissen, unter Dehydration.

Im Gegensatz zu einem Kamel besitzt der menschliche Körper keine Möglichkeit, Wasser zu speichern. Dehydration entsteht, wenn Sie das ganze Wasser, das Sie im Lauf Ihrer täglichen Aktivitäten verlieren, nicht wieder ersetzen. Chronische Dehydration entsteht, wenn kleinere Mengen Wasser nicht Tag für Tag ersetzt werden. Und um die Sache noch schlimmer zu machen, nehmen viele Amerikaner auch Getränke zu sich, die Koffein oder Alkohol enthalten. Diese Substanzen führen zu einem Nettoverlust anstatt zu einer Zunahme des Wassergehaltes in Ihrem Körper. Menschen, die regelmäßig Getränke mit Koffein- oder Alkoholgehalt zu sich nehmen, „trinken sich trocken“.

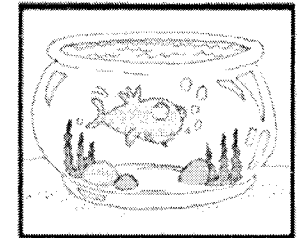
Nach Angaben der Mayo Klinik verliert der durchschnittliche Erwachsene mehr als 10 Tassen Wasser täglich – einfach durch Atmen, Schwitzen und Ausscheidungen.<sup>2</sup> Wenn Wasser fehlt, beginnen einige Funktionen, sich zu drosseln. Kopfschmerzen, Verstopfung, „Gehirnnebel“ (kognitive Fehlfunktion), Nachmittagsmüdigkeit sowie viele andere Krankheiten sind das Ergebnis von zu wenig Wasser (siehe auch „Gängige Symptome der Dehydration“). Wenn diese gängigen Symptome auftreten, ist die Dehydration bereits bis zu dem Punkt fortgeschritten, in dem Wasser im Körper rationiert wird. Langfristige Rationierung von Wasser führt zu vorzeitigem Altern und Krankheiten.<sup>3</sup>

Die Rationierung von Wasser ermöglicht es dem Körper, Wasser für lebenswichtige, lebensunterstützende Funktionen bereit-

zustellen, während die Funktionen, die nicht lebenswichtig sind, buchstäblich auf Wartestellung gesetzt werden. Zellen funktionieren am besten, wenn sie eine bestimmte Menge Wasser enthalten. Wenn das Wasser der Zelle während der Rationierung reduziert wird, wird jede Zelle gezwungen, sich mit weniger als der optimalen Menge Wasser zu behelfen. Dies wiederum führt zu Symptomen, die manchmal irrtümlich für Krankheiten gehalten werden. Asthma, Arthritis, Blutkrankheiten, Verdauungsstörungen (einschließlich Sodbrennen) und viele chronische Schmerzen sind oft ein Anzeichen von chronischer Dehydration und Wasserrationierung.

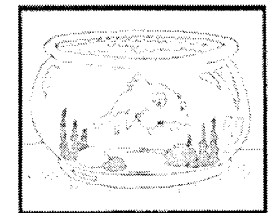
## Leben in einem Goldfischglas

Betrachten Sie Ihre Umwelt als Goldfischglas. Wenn das Wasser nicht regelmäßig ausgetauscht oder gefiltert wird, bauen sich Abfallstoffe auf, und das Wasser kann letztendlich auch das darin befindliche Leben auslöschen.



Eine der ersten Funktionen, die in Wartestellung gestellt werden, wenn Wassermangel herrscht, ist die Entgiftung – die anhaltende Entfernung von zellularem Abfall und Umweltgiften.

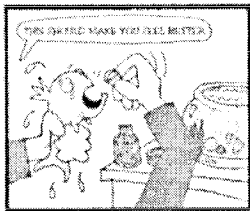
Alle Entgiftungswege des Körpers (Leber-Darm, Niere-Blase, Schwitzen über die Haut, Lungenatem, und das Lymphgefäßsystem) benötigen Wasser. Wenn Wasser nicht im ausreichenden Maß hinzugefügt wird, bauen sich Gifte in der Flüssigkeit, die jede Zelle umman-



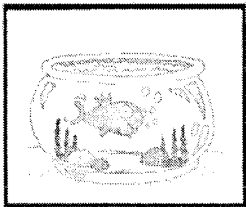
Wenn der Fisch krank ist...

schwergängig. Der Körper ist jedoch erfinderisch. Unter dem Stress der Dehydration findet der Körper Stellen, wo er Gifte lagern kann – an Stellen, die lebenswichtige Funktionen nicht unmittelbar beeinträchtigen. Toxine und Abfallstoffe können in Fettgewebe, Gelenken und als Ablagerungen in Arterien enden. Kurzfristig gesehen wird das Leben aufrechterhalten, aber langfristige Auswirkungen sind offensichtlich.

„Damit sollst du dich besser fühlen.“



Geben Sie ihm eine Tablette?



Natürlich nicht!  
Sie wechseln das Wasser!

Täglich eine ausreichende Menge gutes Wasser zu trinken, wirkt wie das Wechseln des Wassers in Ihrem Goldfischglas. Und wenn Sie schon Wasser trinken müssen, können Sie sich das bestmögliche Wasser aussuchen. Aus mehreren Gründen wird ionisiertes Wasser von Fachleuten als die beste Wahl angesehen.

## Gängige Symptome der Dehydration

**Erschöpfung** – Dehydration verlangsamt die enzymatische Aktivität.

**Verstopfung** – Während der Dehydration entnimmt der Darm mehr Wasser als gewöhnlich, um Flüssigkeit für andere Körperstellen bereitzustellen.

**Verdauungsstörungen** – Die Dehydration verringert die Absonderung von Verdauungssäften. Dies kann die Ursache von Sodbrennen, Gastritis und Geschwüren sein.

**Hoher Blutdruck** – Das Blutvolumen des Körpers besteht zum größten Teil aus Wasser. Dehydration führt dazu, dass das Blut sich verdickt und entsprechend schwieriger zu pumpen ist.

**Cholesterin** – Dehydration führt zum Wasserverlust. Der Körper produziert mehr Cholesterin in dem Versuch, den Wasserverlust zu unterbinden.

**Atmungsprobleme** – Eine große Menge Wasser wird während des normalen Atmungsvorgangs ausgeatmet. Bei dem Versuch, Wasserverlust zu mindern, führt Dehydration zu eingengten Luftwegen.

**Säure-Alkali-Unausgeglichenheit** – Dehydration reduziert deutlich die Fähigkeit des Körpers, Säurerückstände auszuscheiden.

**Gewichtszunahme** – Durst wird oft mit Hunger verwechselt. Wenn auf Kosten des Wassers Nahrungsmittel zu sich genommen werden, kann das Ergebnis Gewichtszunahme sein.

**Hautprobleme** – Die Haut ist der größte Entgiftungsweg des Körpers. Mangel an Wasser schränkt die Bewegung von Giftstoffen durch die Haut ein und führt auch zu vorzeitiger Faltenbildung.

**Leber-, Nieren- und Blasenprobleme** – Leber, Niere und Blase benötigen zur Entgiftung ausgiebige Mengen an Wasser. Dehydration erhöht die Konzentration der Toxine, die diese Organe beseitigen sollen.

**Gelenkprobleme** – Knorpel besteht zum größten Teil aus Wasser. Dehydration erhöht Schäden durch Reibung und verlangsamt Reparaturprozesse.

**Vorzeitige Alterung** – Der Körper eines Neugeborenen besteht zu über 90% aus Wasser. Die Wassermenge nimmt mit dem Alter ab und beträgt bei manchen älteren Leuten ca. 50%.

### Was trinken Sie eigentlich?

Ist Wasser nicht nur Wasser? Ist Wasser in Flaschen nicht nur gereinigtes Wasser? Nicht alle Wässer sind gleich, und Wasser in Flaschen ist möglicherweise gar nicht so gesund, wie Sie glauben. Die Medien sind voll von Berichten darüber, was in Wasser in Flaschen enthalten ist, erwähnen aber kaum pH oder ORP (Oxidations-Reduktions-Potential). Hier sind einige überraschende Zahlen:

Getränk	pH	ORP	\$/Liter
Perrier	3,4	+457	3,87
Gatorade	3,4	+380	3,38
Sprite	3,6	+409	1,12
Snapple Antioxidansgetränk	3,9	+385	2, 51
Penta	4,2	+613	2,75
Propel	4,6	+394	2,62
Dasani	4,9	+521	1,89
Aquafin	5,2	+542	1,92
Whole Foods Brand 360	6,2	+413	1,78
Reverse-Osmose	6,5	+586	0,03
Leitungswasser	7,0	+370	n.z.
Smart Water (Glaceau)	7,8	+385	3,38
Evian	8,0	+404	2,25
Zaqual & Essentia	9,0	+227	2,95
<b>Kangen Wasser</b>	<b>9,5</b>	<b>-470</b>	<b>0,06</b>

pH und ORP werden in dem nachfolgenden Kapitel erläutert. Momentan muss man nur wissen, dass die + Zahlen bei ORP bedeuten, dass die Flüssigkeit oxidierend ist und dass die negativen Zahlen bedeuten, dass es sich um ein markantes Antioxidans handelt. pH ist bei 7,0 neutral, darunter säurehaltig, darüber basisch.

Merke: pH- und ORP-Messungen variieren von Probe zu Probe. Leitungswasser ist nicht immer neutral (7,0) und kann von Ort zu Ort unterschiedlich sein. Zahlen für Kangen Wasser beziehen sich auf Wasser aus Südkalifornien und werden je nach Qualität des Quellwassers unterschiedlich ausfallen. Zum Beispiel wurden bereits Werte von -700 in Utah gemessen. Preise variieren von Ort zu Ort.



## 2. Ionisiertes Wasser – was ist das?

1994 ging ich mit einer Gruppe von Ärzten nach Japan, um Akupunktur und traditionelle chinesische Medizin zu studieren. Im Verlauf unserer Studien verbrachten wir einige Zeit in verschiedenen Krankenhäusern. Und es war hier, dass mir ionisiertes Wasser zuerst begegnete. Ich beobachtete, wie ein Mann wegen Gangrän behandelt wurde. Seine Behandlung bestand hauptsächlich darin, seine Füße und Unterschenkel dreimal täglich für jeweils 30 Minuten in ionisiertes Wasser zu tauchen. Er trank auch ca. sechs Liter basisches, ionisiertes Wasser. Im Verlauf von nur drei Tagen beobachtete ich etwas, das mir beinahe wie ein Wunder erschien. Seine Wunden gingen von übel riechenden, brandigen Stellen in rosafarbenes Gewebe über, das sich weit im Heilungsprozess befand.

Japanische Ärzte in den Krankenhäusern, die wir besuchten, benutzten auch regelmäßig ionisiertes Wasser, um von Diabetes hervorgerufene Geschwüre, Wundliegen, Schuppenflechte und Ekzeme zu heilen. Die Patienten wendeten das Wasser nicht nur äußerlich an, sie tranken es auch gegen andere Leiden: Arthritis, Diabetes, Gastritis und weitere Blutkrankheiten. Die Vorteile, die bereits in einigen öffentlichen Mediendokumentationen im Internet hervorgehoben wurden, sind der orientalischen Gesellschaft durchaus bekannt.

Ionisiertes Wasser (auch als elektrolysiertes Wasser bekannt) ist Wasser, das elektrischem Strom ausgesetzt wurde, der die geladenen Partikel trennt. Während der Ionisierung werden positiv geladene Ionen von der negativen Elektrode angezogen. Negativ geladene Ionen werden von der positiven Elektrode angezogen. Ionen mit einer positiven Ladung wie z.B. Kalzium, Magnesium, Natrium und Kalium erhöhen den pH-Wert und erzeugen basisches Wasser. Negative Ionen wie Phosphor, Chlor

und Schwefel setzen den pH-Wert herab und erzeugen säurehaltiges Wasser. Wie ich in Japan lernte, sind beide Wasserarten, wenn gezielt verwendet, förderlich.

Ionisierung verwandelt jedoch das daraus resultierende Wasser auf eine Art und Weise, die über die Trennung von Ionen hinausgeht. Es gibt drei Hauptveränderungen, die im Wasser bei der Ionisierung stattfinden. Wenn Sie das Wasser benutzen, können diese Änderungen eine Reihe gesundheitlicher Vorteile mit sich bringen.

### **Drei Hauptveränderungen in ionisiertem Wasser**

1. pH
2. Oxidations-Reduktions-Potential (ORP)
3. Molekularstruktur

#### **pH**

Die Bezeichnung „pH“ bezieht sich auf das „Potential von Wasserstoff“ und stellt den Wert der Konzentration des Wasserstoffions (H+) dar. Es ist auch eine Messung der Säure oder der Alkalinität. Die pH-Skala geht von 0 auf der Säure-Seite bis 14 auf der Alkali-Seite. Eine Lösung gilt als neutral, wenn der pH-Wert 7 beträgt. Die pH-Skala ist logarithmisch, so dass eine Änderung einer pH-Einheit eine zehnfache Änderung in der Konzentration der Wasserstoffionen anzeigt. Zum Beispiel: ein pH von 6 ist zehnmal so säurehaltig wie ein pH von 7 und hundertmal säurehaltiger als ein pH von 8. Daraus ist ersichtlich, dass eine kleine Änderung im pH-Wert eine wesentliche Auswirkung haben kann.

Im menschlichen Körper ist der pH-Wert von entscheidender

Bedeutung – insbesondere im Blut. Der als normal betrachtete pH-Wert für Blut liegt zwischen 7,30 und 7,45. Blut-pH ist ein direkter Indikator dafür, wie viel Sauerstoff für Ihre Zellen zu Verfügung steht. Blut mit einem pH-Wert von 7,45 enthält 65% mehr Sauerstoff als Blut mit einem pH-Wert von 7,3.<sup>4</sup> Sauerstoffmangel und die daraus resultierende metabolische Azidose ist ein Bestandteil von praktisch allen Krankheiten, die wir kennen.

Nobelpreisgekrönte Forschung in den 30er und 40er Jahren des 20. Jahrhunderts von Dr. Otto Warburg ergab, dass Krebs in einer sauerstoffreichen Umgebung nicht überleben kann. Seine Forschung lieferte Beweise dafür, dass sauerstoffmäßig ausgehungerte Zellen zu einem anderen Mechanismus wechselten, um Energie zu erzeugen – zu einem, der keinen Sauerstoff benötigt und in der Lage ist, in einer säurehaltigen Umgebung zu überleben.<sup>5</sup> Seit seinen ersten Forschungsergebnissen werden die meisten Krankheiten in Verbindung mit Sauerstoffmangel und dem Aufbau säurehaltiger Abfallstoffe gebracht.

Blut mit einem pH-Wert von 7,3 ist auch dicker als Blut mit einem basischeren pH-Wert. Teilweise ist Säure für Blutgerinnung verantwortlich. Ein niedriger Blut-pH-Wert bedeutet dickeres Blut, das auch schwieriger zu pumpen ist. Sowohl Dehydration<sup>6</sup> als auch niedriger Blut-pH-Wert werden heute mit hohem Blutdruck in Verbindung gebracht.

In der heutigen Zeit sind die meisten Körper und die interstitiellen Flüssigkeiten etwas säurehaltiger, als sie eigentlich sein sollten. Dies ist das direkte Ergebnis einer schlechten Ernährung (viel Zucker, Erfrischungsgetränke, übermäßige Proteine, und raffinierte Kohlehydrate), von Dehydration, Stress und Umweltschadstoffen. Jedes davon trägt zur Azidose bei – und bedauerlicherweise auch zu Krankheiten und vorzeitiger Alterung. Abgesehen von den oben bezeichneten Konsequenzen redu-



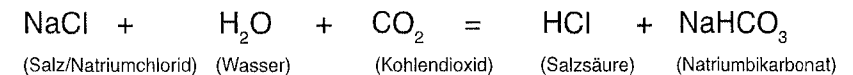
ziert Azidose die Fähigkeit des Körpers, Mineralstoffe und Nährstoffe aufzunehmen. Sie reduziert die Energieerzeugung und verlangsamt Zellregeneration. Azidose ist für eine Verhärtung der Arterien verantwortlich und macht Sie empfänglicher für Erschöpfung und Krankheiten. In einem übermäßig säurehaltigen Körper ist es schwierig, einen normalen Blut-pH-Wert zu halten und manchmal hat Ihr Körper keine andere Wahl, als basische Mineralstoffe aus Organen und anderen Geweben sowie aus Knochen und Zähnen zu ziehen.

Wenn Wasser ionisiert wird, werden basische Mineralstoffe (mit einer positiven Ladung) von der negativen Ladung des Hydroxylions (OH<sup>-</sup>) angezogen und konzentrieren sich auf der einen Seite der Ionisierungskammer, wo das, was als basisches Wasser bezeichnet wird, produziert wird. Basisches Wasser hat einen pH-Wert, der zehn- bis tausendmal basischer ist als das ursprüngliche Wasser, basierend auf dessen Mineralien und einer pH-Einstellung Ihrer Wahl. Das Trinken eines basischen Teils des Wassers liefert Ihnen eine Vielfalt an basischen Mineralstoffen, die Ihnen helfen, säurehaltige Abfallstoffe in Ihrem Körper zu neutralisieren.

Basisches Wasser enthält auch mehr Sauerstoff. Mit einem pH-Wert von 7 hat Wasser eine gleichmäßige Konzentration von Wasserstoffionen (H<sup>+</sup>) und Hydroxylionen (OH<sup>-</sup>). Wenn der pH-Wert sich jedoch erhöht, erhöht sich auch die Prozentzahl der negativen (OH<sup>-</sup>) Ionen. Wenn Sie basisches Wasser trinken, trinken Sie Wasser mit einem erhöhten Sauerstoffgehalt – nicht in Form von O<sub>2</sub>, sondern in Form von OH<sup>-</sup>, das aufgrund seiner Kombination mit einem basischen Mineral stabilisiert ist. In Ihrem Körper bilden die zwei Hydroxylionen ein Wassermolekül (H<sub>2</sub>O) und setzen ein Sauerstoffatom frei. Auf diese Weise wird das basische Mineral benutzt, um Säuren zu neutralisieren und das Hydroxylion freizugeben, um Sauerstoff an die Zellen zu liefern.

Eine der am häufigsten gestellten Fragen in Bezug auf das Trinken von basischem Wasser ist: Neutralisiert es die Säure in meinem Magen? Diese Frage ist leicht zu beantworten. Im Wesentlichen produzieren die Zellen bei Bedarf in den Wänden Ihres Magens Salzsäure (HCl). Wenn Sie essen oder trinken wird der pH-Wert in Ihrem Magen basischer. Die Erhöhung des pH-Wertes zusammen mit der Tatsache, dass Ihr Magen gedehnt wurde, stimuliert die Absonderung von HCl, um den pH-Wert des Magens für die Verdauung zurückzusetzen. Wenn Sie basisches Wasser trinken, wird mehr HCl abgesondert, um den pH-Wert des Magens aufrecht zu erhalten. Interessant dabei ist, dass ein Nebenprodukt der Reaktion Bikarbonate sind – die basischen Puffer, die erforderlich sind, um den pH-Wert Ihres Blutes auszugleichen. Die Reaktion verwendet Kohlendioxid, Wasser und Salz (in Form von Natriumchlorid oder Kaliumchlorid) und das Ergebnis ist HCl im Magen und Natriumbikarbonat, das in die Blutbahn gelangt <sup>7</sup>.

#### Die chemische Reaktion, aus der Magensäure entsteht:



Wenn wir älter werden, verlieren wir die Bikarbonat-Puffer in unserem Blut – aufgrund der erhöhten Säure.<sup>8</sup> Alles, was Sie unternehmen können, um die Pufferkapazität des Bluts zu unterstützen, wird Ihnen helfen, Säure zu neutralisieren und die Symptome von Krankheit und Alterung zu verlangsamen.

Bezogen auf pH profitieren Personen, die basisches Wasser trinken, auf vielfache Weise:

## Literaturverzeichnis:

- <sup>1</sup> Jhon, M.S. The Water Puzzle and the Hexagonal Key, Uplifting Press, 2004, S. 58-61
- <sup>2</sup> Mayo Clinic Website: <http://www.mayoclinic.com/health/dehydration/DS00561>
- <sup>3</sup> Batmanghelidj, F. MD, Water for Health, for Healing for Life, Warner Books 2003
- <sup>4</sup> Whang, S. Reverse Aging 1990, S. 21
- <sup>5</sup> Warburg, O. On the Origin of Cancer Cells, Science, 1956, Vol. 13, Nr. 3191, S. 309-314
- <sup>6</sup> Batmanghelidj, F. MD, Water for Health, for Healing for Life, Warner Books 2003, S. 93-94
- <sup>7</sup> Whang, S. Reverse Aging 1990, S. 51
- <sup>8</sup> Frassetta L. et.al. Age and systematic acid-based equilibrium: analysis of published data, journals of Gerontology Series A: Biological Sciences and Medical Sciences, 1996, Vol. 51, Ausgabe 1 B91-B99
- <sup>9</sup> Vorobjeva NV, Selective stimulation of the growth of anaerobic microflora in the human intestinal tract by electrolyzed reducing water. Med. Hypotheses. 2005;64(3):543-6
- <sup>10</sup> Vorobjeva NV, et. al. The bacterial effects of electrolyzed oxidizing water on bacterial strains involved in hospital infections. Artificial Organs. 2004 Jun; 28(6):590-2
- <sup>11</sup> Simple Elixir called a "miracle liquid; LA Times, 23. Februar 2009
- <sup>12</sup> Pangman, MJ Hexagonal Water: The Ultimate Solution, geänderte Auflage, Uplifting Press, 2007, S. 10-13
- <sup>13</sup> Ebenda., S. 9
- <sup>14</sup> Jhon, M.S. The Water Puzzle and the Hexagonal Key, Uplifting Press, 2004, S. 67
- <sup>15</sup> Ebenda, S. 59-94
- <sup>16</sup> Ho, Mae-Wan, The Rainbow and the Worm: The Physics of Organisms, 2, Auflage, World Scientific Publishing, 1998, S. 170-171
- <sup>17</sup> Ebenda, S. 173
- <sup>18</sup> Ebenda
- <sup>19</sup> Pangman, MJ Hexagonal Water: The Ultimate Solution, geänderte Auflage, Uplifting Press, 2007, S. 7
- <sup>20</sup> Ebenda, S. 25
- <sup>21</sup> Whang, S. Reverse Aging 1990, S.55
- <sup>22</sup> Soyka, Fred, The Ion Effect, Bantam Books, 1991

ENDE DER LESEPROBE. DAS VOLLSTÄNDIGE  
BUCH KÖNNEN SIE BEI UNS BESTELLEN:  
[office@kangenwasser.at](mailto:office@kangenwasser.at)